



Actualidad

[Noticias sobre Discapacidad](#)
[El sector social, al día](#)
[Actualidad general](#)
[Noticias de fácil lectura](#)
[Hemeroteca](#)
[Solidaridad Digital](#)
[Discapacidad en los medios](#)
[Agenda](#)
[Boletines](#)
[Equipo de redacción Actualidad](#)

La Fundación Oír es Clave propone 7 consejos para cuidar el oído a cualquier edad

La importancia de prevenir problemas de audición en el día de la salud.

07/04/2017 **Fundación Oír es Clave** 1 comentario

La **Fundación Oír es Clave** quiere aprovechar el Día Mundial de la Salud, que se celebra hoy 7 de abril para conmemorar el aniversario de la fundación de la Organización Mundial de la Salud, **para hacer hincapié en la importancia de la prevención frente a los problemas de audición a cualquier edad.**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) asegura que en muchos casos los problemas auditivos podrían evitarse. Además, cuanto más se tarde se diagnostica un problema auditivo, más serios son los efectos que produce. De hecho, las infecciones mal curadas están consideradas como la segunda causa de pérdida de la audición.

Oír es Clave propone 7 consejos básicos y de fácil aplicación para cuidar nuestra salud auditiva:

No abusar del uso de auriculares y mantener su volumen por debajo del 60% de su capacidad

Prestar especial atención a los oídos durante catarros, gripes o infecciones.

Secarse los oídos correctamente para evitar la humedad en el conducto auditivo

Utilizar tapones o protecciones adecuadas si vamos a estar sometidos a ruidos intensos No introducir ningún objeto en el oído. Tampoco bastoncillos de algodón, ya que pueden producir daños internos.

Visitar a un médico especialista ante cualquier molestia y seguimiento periódico en caso de antecedentes de hipoacusia o sordera en la familia

Revisión auditiva anual a partir de los 50 años

La importancia de ciertas rutinas saludables como acudir a revisiones oculares, al dentista o hacerse unos análisis de sangre cada cierto tiempo se han ido implantando en la mente de todos, pero con demasiada frecuencia el oído es el gran olvidado, por lo que Oír Es Clave quiere aprovechar el Día Mundial de la Salud, para reclamar mayor atención a su cuidado y a la prevención de los problemas auditivos.

Acerca de la Fundación Oír Es Clave

La Fundación Oír es Clave tiene como objetivo ayudar a las familias para que lideren la educación de su hijo con sordera, aboguen por sus derechos y hagan posible que su hijo aprenda a escuchar y a hablar.



[Volver al listado](#)

Comentarios

Actualmente existen 1 comentario.

anónimo
13/04/2017 - 0:48

its a great blog and given great info [escorts in Hyderabad Hyderabad Escort escorts](#) #1
[in Hyderabad](#)

0 votos

[Citar comentario #1](#)

Danos tu opinión

Comentario

* Introduzca el resultado de la siguiente operación matemática $9 + 4 =$

Acepto las [normas de colaboración](#)

Enviar

Quizás te interese...

[Discapnet: Casi 32 millones de niños en todo el mundo sufren de ...](#)

[Aproximación a la realidad de las personas con discapacidad en](#)

[INFORME FUNDACIÓN VODAFONE Tecnologías de la Información ...](#)