

La angustia de vivir con un pitido en los oídos

Día internacional de la sordera, 28 de septiembre



Rawpixel on Unsplash

larazon.es. Madrid. 27/9/2018

Se conoce como tinnitus o acúfenos a la percepción de ruidos en el oído o en la cabeza. En el 70% de los casos van acompañados de pérdida auditiva y es una de las principales causa de sordera. Puede afectar a la vida diaria de las personas que lo sufren. AG Bell International / Oír es Clave recomienda la consulta con un otorrinolaringólogo para que estudie su origen y aplique el tratamiento más adecuado. Las estadísticas son demoledoras: un 8% de la población padece tinnitus. Es decir, **los acúfenos afectan a cuatro millones de personas en España y a 25 en toda la Unión Europea**. La incidencia aumenta con la edad, pues resulta más habitual que aparezca a partir de los 45 años.



Madrid, donde ocio y negocio se abrazan.

Mejor destino MICE europeo, según los World Travel Awards y una de las ciudades más acogedoras.

Con frecuencia variable, esporádica o permanente, las formas que pueden adoptar los ruidos van desde pitidos, timbres,

zumbidos, la señal de la televisión a silbidos o campanas. Incluso pueden presentarse como chasquidos o palpitaciones al mismo ritmo que el pulso cardíaco. La palabra procede del latín tinnire y significa “tañir o sonar como una campana”.

En el origen del tinnitus pueden existir múltiples causas: otitis, ingesta de sustancias tóxicas, efectos de medicación, altos niveles de colesterol o hipertensión. Puede afectar a un oído (unilateral) o a los dos (bilateral). Conviene identificar el tipo de acúfeno con pruebas complementarias como una resonancia magnética y una ECO-doppler. En un 75% de los casos los acúfenos desaparecen o disminuyen de manera importante, pero no hay tratamiento para erradicarlos. Los acúfenos provocan una pérdida de calidad de vida: producen irritación, estrés e insomnio. Para hacerles frente se recomiendan técnicas de relajación. Algunos pacientes recurren al “ruido blanco” para tapar el pitido.

Muchos famosos han reconocido sufrir tinnitus, como el oscarizado director de cine **Pedro Almodóvar** o el actor y director **Santiago Segura**. Fuera de nuestras fronteras lo han hecho público los actores **Robert Redford**, **Keanu Reeves**, **Silvester Stallone** o las actrices **Halle Berry** y **Whoopi Goldberg**, por ejemplo. Entre los músicos que lo padecen se encuentran **Eric Clapton**, Phil Collins, Brian Johnson o Chris Martin.

Con motivo del Día de la Sordera, [AG Bell International / Oír es Clave](#) ofrecerá este viernes 28 de septiembre la conferencia “Tratamiento de acúfenos”, a cargo de María Teresa Heitzman Hernández, consultora del Servicio de Otorrinolaringología de la [Clínica Universidad de Navarra en Madrid](#). La conferencia, que podrá ser seguida vía streaming, se celebrará, de 19.00 a 21.00 horas, en la sede de la institución, calle Santísima Trinidad, 33, bajo, Madrid.

Acerca de la Asociación Alexander Graham Bell para Sordos e Hipoacúsicos

La Asociación Alexander Graham Bell para Sordos e Hipoacúsicos (AG Bell) ayuda a familias, profesionales sanitarios y profesionales de la educación a comprender la pérdida auditiva infantil y la importancia del diagnóstico e intervención tempranos. Mediante promoción, educación y soporte económico, AG Bell trata de garantizar que cada niño y adulto con pérdida auditiva tenga la oportunidad de escuchar, hablar y desarrollarse. Con sucursales en Estados Unidos y una red de filiales internacionales, AG Bell apoya su misión: promover la audición y el lenguaje hablado de las personas sordas y con dificultades auditivas.



SupergaSneakersNegro Superga

CONSEJO DE TALLA: Escoge tu talla habitual Sneakers Punta redonda Cierre con cordones Logo ...

Patrocinado por es.privalia.com