

▲  
▼

FALDA  
JOUR  
87,50 €

Etiquetas: Consejos Audición - Sección: Salud

## Consejos básicos para una mejor salud auditiva

7 claves de fácil aplicación



Francisco Acedo

@Acedotor

Tweet

Me gusta 0

Viernes, 7 de abril de 2017, 00:00 h (CET)

La Fundación Oír es Clave ([www.fundacionoiresclave.org](http://www.fundacionoiresclave.org)) quiere aprovechar el Día Mundial de la Salud, que se celebra el 7 de abril para conmemorar el aniversario de la fundación de la Organización Mundial de la Salud, para hacer hincapié en la importancia de la prevención frente a los problemas de audición a cualquier edad.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) asegura que en muchos casos los problemas auditivos podrían evitarse. Además, cuanto más se tarde se diagnóstica un problema auditivo, más serios son los efectos que produce. De hecho, las infecciones mal curadas están consideradas como la segunda causa de pérdida de la audición.

Oír es Clave propone 7 consejos básicos y de fácil aplicación para cuidar nuestra salud auditiva:

No abusar del uso de auriculares y mantener su volumen por debajo del 60% de su capacidad

Prestar especial atención a los oídos durante catarros, gripes o infecciones.

Secarse los oídos correctamente para evitar la humedad en el conducto auditivo

Utilizar tapones o protecciones adecuadas si vamos a estar sometidos a ruidos intensos

No introducir ningún objeto en el oído. Tampoco bastoncillos de algodón, ya que pueden producir daños internos.

Visitar a un médico especialista ante cualquier molestia y seguimiento periódico en caso de antecedentes de hipoacusia o sordera en la familia

Revisión auditiva anual a partir de los 50 años

▶

Robe en maille élastiquée 185 €	Robe 2en1 perlée 265 €	Robe en maille élastiquée 225 €
<input type="button" value="Découvrir"/>	<input type="button" value="Découvrir"/>	<input type="button" value="Découvrir"/>

▶

**FALDA JOUR 87,50 €**

Promoted by [es.maje.com](http://es.maje.com)

### Noticias relacionadas

#### Las enfermedades hepáticas, síntomas y conclusiones

El consumo abusivo y continuado de alcohol es determinante para el deterioro del hígado

#### Cada año nacen en España más de 5.000 niños con una cardiopatía congénita

SECP ha organizado una jornada con el objetivo de socializar la cardiopatía

#### La urticaria afecta a uno de cada cinco niños a lo largo de su vida

Hasta un 2% de las visitas a urgencias pediátricas pueden deberse a urticaria, según datos de SEICAP

#### El 2,9% de las parejas corren riesgo de tener hijos con graves enfermedades genéticas

Las mutaciones más prevalentes son las relacionadas con la fibrosis quística, la sordera o el síndrome del X frágil

La importancia de ciertas rutinas saludables como acudir a revisiones oculares, al dentista o hacerse unos análisis de sangre cada cierto tiempo se han ido implantando en la mente de todos, pero con demasiada frecuencia el oído es el gran olvidado, por lo que Oír Es Clave quiere aprovechar el Día Mundial de la Salud, para reclamar mayor atención a su cuidado y a la prevención de los problemas auditivos.

#### Comentarios

#### Escribe tu opinión

Nombre y apellidos\*

Email (no se mostrará)\*

Comentario (máx. 1.000 caracteres)\*

**Publicar** (\*) Obligatorio

#### NORMAS DE USO

- » Puede opinar con libertad utilizando un lenguaje respetuoso.
- » Escriba con corrección ortográfica y gramatical.
- » El editor se reserva el derecho a borrar comentarios inadecuados.
- » El medio almacenará la IP del usuario para proteger a los autores de abusos.

#### España diagnostica cada año entre 400 y 600 casos de malaria importada

Esta patología se cobró en 2015 un total de 438.000 fallecidos

