

Familia - Vida sana

Todo lo que hay que saber sobre la otitis de las piscinas

» Son tiempos de vacaciones, pero también de ciertas amenazas



Compartir



Compartido 0 veces



S. F. / - abc_familia Madrid

13/07/2017 16:18h - Actualizado: 14/07/2017 01:15h.

Guardado en: Familia Vida sana

Las altas temperaturas han aparecido antes incluso que la llegada oficial del verano. Son tiempos de vacaciones, pero también de ciertas amenazas. Los oídos se exponen a agentes agresivos. Los baños, por ejemplo, aumentan la posibilidad de sufrir lesiones auditivas como la otitis. Otras prácticas como el surf, el windsurf o el submarinismo también pueden afectar a los oídos. La Fundación Oír es Clave quiere llamar la atención sobre la importancia de tomar precauciones con el objetivo de salvaguardar la salud auditiva.

El mayor problema del verano es la otitis externa difusa, también conocida como la otitis de las piscinas. Es una lesión que afecta por igual a niños que a mayores. Javier Cervera, Jefe de Servicio de Otorrinolaringología Pediátrica en Hospital Universitario Niño Jesús de Madrid, colaborador de la fundación, explica cómo debemos actuar: «El mayor peligro es que el agua en la que se bañen esté infectada. Si el agua está limpia y el oído del niño está normal, el oído se puede mojar tranquilamente. **No hay que tener pánico al agua.** El problema sucede cuando al niño le pica el oído, se rasca y se causa pequeñas heridas. Si el agua está contaminada es cuando se puede producir la otitis externa».

Aclara el doctor Cervera cuáles son los síntomas: «Es un dolor muy intenso. Cuando se inflama el conducto auditivo externo, se produce un dolor que no se alivia prácticamente con nada. Si el oído está muy inflamado y el conducto auditivo externo se llega a cerrar podría producirse pérdida de audición. Esa es la diferencia existente entre la otitis media catarral aguda y la otitis externa. En la otitis externa, si el oído no se ha cerrado no hay pérdida de audición. En la otitis media sí hay pérdida de audición porque afecta al oído medio».

Cervera desmonta algunos tópicos sobre la otitis externa. Por ejemplo, «si el oído es completamente sano, que es lo habitual, el oído se puede mojar

CONTENIDOS RELACIONADOS

>



Muere en Italia un niño con otitis tratado con homeopatía en lugar de antibióticos

>



La salud de nuestros hijos depende de su microbiota, aprendamos a cuidarla»

>



Las enfermedades de tus hijos que debes, o no, comunicar en el colegio

LA VOZ
DE CÁDIZ DES

¡Hola!

¿Quieres que lavodigital.es te mantenga informado en todo momento?

Permitir

No, gracias

con total tranquilidad, incluso en aguas contaminadas». El problema viene cuando existe un eczema de la piel del conducto auditivo externo. El picor provoca que el paciente se rasque. Por ahí entran los gérmenes. Pero contrariamente a lo que se piensa, el tapón no es una solución: «Si existe eczema, lo que se tiene que hacer es tratarlo para que se cure. En todo caso, ponerse unos tapones de algodón con vaselina, material que no permite que entre el agua. Pero no hay que bucear. El mejor tapón no evita la entrada de agua si hay un aumento de presión durante la inmersión». Los niños con drenajes transtimpánicos se pueden bañar sin ningún tipo de problemas, pero con prevención: deben llevar tapón y una banda de neopreno alrededor de la cabeza.

¿Y cómo se trata la otitis de las piscinas? **Lo primero es acudir al profesional.** «El pediatra es quien en primera instancia explora y valora el oído y si debe derivarse al otorrino. El paciente no debe automedicarse. Ante un síntoma de dolor y de irritación del oído externo lo primero que debe hacerse es evitar seguir mojándose el oído», afirma el doctor Cervera. **El tratamiento, prescrito por el especialista, se basa en gotas óticas, con antibiótico y corticoides.**

Otro consejo más, este para los mayores. Si se va a practicar buceo de alta presión hay que chequearse. No debe practicarse con catarro. Hay que asegurarse que no se padece tubaritis, porque «si no está equilibrada presión de la trompa hay riesgo de accidente importante». Existen otras amenazas para la salud auditiva, como la exposición al ruido de conciertos, petardos y fuegos artificiales o el abuso en el volumen de los auriculares, especialmente entre los jóvenes.

Diez consejos para cuidar los oídos en verano

1. Prestar especial atención a la higiene de los oídos.
2. No utilizar bastoncillos ni introducir otros objetos para limpiar el conducto auditivo.
3. Evitar la humedad en el conducto auditivo.
4. No viajar en coche con las ventanillas bajadas.
5. Entrar lentamente en el agua.
6. No bañarse ni practicar submarinismo en caso de sospecha de otitis o cuando se tienen molestias en los oídos.
7. Limitar el tiempo de uso y el volumen de tus auriculares y dispositivos electrónicos.
8. Alejarse de las fuentes de ruidos intensos.
9. Colocarse protectores – tapones o moldes- si se está expuesto a ruidos fuertes.
10. Mascar chicle o un caramelo durante despegue y aterrizaje de los viajes en avión.

TEMAS

[OTORRINOLARINGOLOGÍA](#) [HIJOS](#) [FAMILIA](#) [PADRES](#) [MÉDICOS](#)

[> Toda la actualidad en portada](#)

Compartir [f](#) [t](#) [g+](#) [in](#) Compartido 0 veces

MÁS NOTICIAS EN FAMILIA



Los productos de limpieza, las velas o freír alimentos también contaminan el aire doméstico

«Nuestros sistemas sanitarios no están preparados para un escenario demográfico cada vez más envejecido»



Abre ahora tu Depósito Naranja a 2 meses al 1.50%TAE de ING DIRECT ¡45% de descuento! ¡Y sacacorchos y transporte gratis!

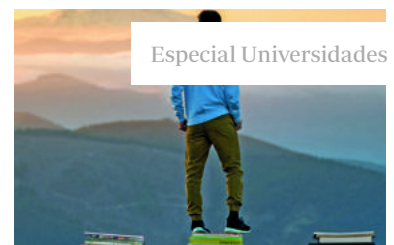
Publicidad

TEMAS RELACIONADOS

[OTORRINOLARINGOLOGÍA](#) [HIJOS](#) [FAMILIA](#)

[PADRES](#) [MÉDICOS](#)

[> Ahora en portada...](#)



La guía 2017-2018 para estudiar el futuro

Descubre la oferta formativa de las instituciones que tratan de responder a las nuevas exigencias y necesidades de un mercado de trabajo en constante cambio

Publicidad



LA VOZ
DE CÁDIZ

¡Hola!

¿Quieres que lavodigital.es te mantenga informado en todo momento?

Permitir

No, gracias

[Comprueba al momento si estás pre-autorizada tu hipoteca.](#)
[Ven a la Madrid y mejoramos el precio de renovación del seguro de tu coche](#)



Buen tiempo, buena playa

Hasta -45% dto., bono hasta 20€/día y regalo primeras 1001 reservas
melia.com



Tentaciones Peugeot

Renueva tu coche este verano y consigue descuentos exclusivos.
www.peugeot.es



10GB Gratis Simyo

Este verano con Simyo, 10GB gratis
simyo.com



Conquista la carretera

Peugeot 508 con Navegador 3D conectado
www.peugeot.es

0 comentarios

Debes estar registrado para comentar, [puede hacerlo aquí](#), es gratis

Escribir un comentario

[INICIA SESIÓN](#) [REGÍSTRATE](#)



Especial colegios

¿Cuáles son los colegios más sobresalientes de España?

Conoce cuáles son los centros educativos que mejor preparan a nuestros hijos para su futuro en un mercado muy competitivo

ESPAÑA EN FEMENINO

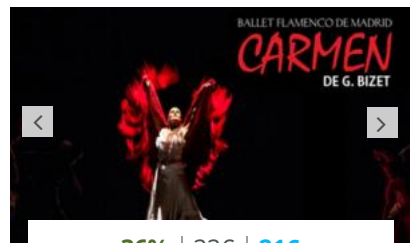


El fin de los estereotipos en la cocina

Con la incorporación de la mujer al ámbito laboral más hombres se han animado a meterse en la cocina

[CONSULTE EL ESPECIAL](#)

Publicidad



36% | 33€ | 21€

Entradas Carmen de Bizet, Ballet

Flamenco

Teatro Nuevo Apolo

LLÉVATELO

LA VOZ
DE CÁDIZ

¡Hola!

¿Quieres que lavodigital.es te mantenga informado en todo momento?

Permitir

No, gracias



Entra y despertarás...

www.libertadreligiosaenelmundo.com

TUS RECETAS



Fajitas de pollo

Hoy presentamos un plato típico de la cocina mejicana que se ha convertido en todo un referente internacional. Con esta receta las podrás preparar en ...

Flan de piña y leche condensada

Besugo asado al limón

[MÁS RECETAS](#)

Publicidad

LO MÁS LEÍDO EN...

LaVozDigital.es

Familia

Las 5 razones por las que enseñar a meditar de manera consciente a niños con TDAH

Cómo cuidar tu cuerpo en verano con ingredientes caseros

Cinco trucos para disfrutar al máximo de las terrazas y jardines

LA VOZ
DE CÁDIZ

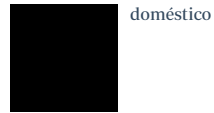
¡Hola!

¿Quieres que lavodigital.es te mantenga informado en todo momento?

Permitir

No, gracias

alimentos también contaminan el aire



doméstico

MOSTRAR MÁS

VIDEOJUEGOS



«Dragon Quest Heroes»: acción y desenfreno



Rincón de la prevención

El rincón de la prevención

Un lugar donde apoyar a las familias, resolver dudas y ofrecer claves de actuación cuando el problema de las drogas entra por la puerta de casa.

IR AL ESPECIAL

LO ÚLTIMO

En La Voz Digital.es

En Familia



Los niños pueden empezar a viajar a partir de los tres meses



Vacaciones en pareja... ¿aburridas? Claves para sobrevivir a tanto tiempo juntos



Cómo cuidar tu cuerpo en verano con ingredientes caseros



Todo lo que hay que saber sobre la otitis de las piscinas



Cómo lavar la ropa de verano para que no se estropee



¡Hola!

¿Quieres que lavodigital.es te mantenga informado en todo momento?

Permitir

No, gracias

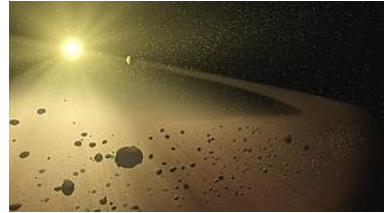
Encuentra los mejores restaurantes

Por tipo de comida ▾

Por localidad ▾



Astronomía



Encuentran posibles señales de una civilización extraterrestre

En las proximidades de la estrella KIC 8462852 hay algo que tapa la luz y que desconcierta a los científicos. El programa SETI realizará observaciones en la zona en cuestión de meses

< DESCUENTOS ABC.ES >

Bebitus
5€ DESCUENTO

VER MÁS

Copyright © LVCD S.L.U.

RSS Buscar ↗

ESPECIALES

Resultados Elecciones Gallegas
Resultados Elecciones Vascas
Salud
Viajar
Tecnología
Familia
Canal Amarillo
Carnaval

CLASIFICADOS

Tusanuncios
Pisos.com
Autocasión
Infoempleo
Tienda

INSTITUCIONAL

La voz digital en Kiosko y Más
Quiénes somos

LA VOZ DIGITAL

Contacto
Aviso legal
Política de cookies
Política de privacidad

MAPA WEB

Última hora
Ciencia
Multimedia

España
Familia
Últimas noticias

Internacional
Cultura

Deportes
Gente & Estilo

Economía
Cádiz

Sociedad
Sevilla

ENLACES VOCENTO

ABCdesevilla
HoyCinema
Laverdad.es
SUR Digital

La Voz Digital
Guía TV
Finanzas
Guapabox

Cope
Hoydigital
11870.com
Frikipandi

Elcorreo.com
Idealdigital
El Norte de Castilla
Inglés 360

Elcomercio.es
Larioja.com
Las Provincias
Eslan

Eldiariomontañes.es
Mujer Hoy
Diario Vasco

LA VOZ
DE CÁDIZ

¡Hola!
¿Quieres que lavodigital.es te mantenga informado en todo momento?

Permitir

No, gracias