



Buscar...



Todo lo que hay que saber sobre la otitis de las piscinas

26-06-2017 / 13:57 Escrito por [redacción prnoticias](#) Publicado en [Aguilar Comunicación S](#)

0

comentarios



Las altas temperaturas han aparecido antes incluso que la llegada oficial del verano. Son tiempos de vacaciones, pero también de ciertas amenazas. Los oídos se exponen a agentes agresivos. Los baños, por ejemplo, aumentan la posibilidad de sufrir lesiones auditivas como la otitis. Otras prácticas como el surf, el windsurf o el submarinismo también pueden afectar a los oídos. La Fundación Oír es Clave quiere llamar la atención sobre la importancia de tomar precauciones con el objetivo de salvaguardar la salud auditiva

nrnoticias

Utilizamos cookies para mejorar nuestro sitio web y su experiencia al usarlo. Para saber más sobre las cookies que utilizamos y cómo eliminarlas, consulte nuestra política de cookies. Acepto las cookies de este sitio. **Acepto**

Otorrinolaringología Pediátrica en Hospital Universitario Niño Jesús de Madrid, colaborador de la fundación, explica cómo debemos actuar: “El mayor peligro es que el agua en la que se bañen esté infectada. Si el agua está limpia y el oído del niño está normal, el oído se puede mojar tranquilamente. No hay que tener pánico al agua. El problema sucede cuando al niño le pica el oído, se rasca y se causa pequeñas heridas. Si el agua está contaminada es cuando se puede producir la otitis externa”.

Aclara el doctor Cervera cuáles son los síntomas: “Es un dolor muy intenso. Cuando se inflama el conducto auditivo externo, se produce un dolor que no se alivia prácticamente con nada. Si el oído está muy inflamado y el conducto auditivo externo se llega a cerrar podría producirse pérdida de audición. Esa es la diferencia existente entre la otitis media catarral aguda y la otitis externa. En la otitis externa, si el oído no se ha cerrado no hay pérdida de audición. En la otitis media sí hay pérdida de audición porque afecta al oído medio”.

Cervera desmonta algunos tópicos sobre la otitis externa. Por ejemplo, “si el oído es completamente sano, que es lo habitual, el oído se puede mojar con total tranquilidad, incluso en aguas contaminadas”. El problema viene cuando existe un eczema de la piel del conducto auditivo externo. El picor provoca que el paciente se rasque. Por ahí entran los gérmenes. Pero contrariamente a lo que se piensa, el tapón no es una solución: “Si existe eczema, lo que se tiene que hacer es tratarlo para que se cure. En todo caso, ponerse unos tapones de algodón con vaselina, material que no permite que entre el agua. Pero no hay que bucear. El mejor tapón no evita la entrada de agua si hay un aumento de presión durante la inmersión”. Los niños con drenajes transtimpánicos se pueden bañar sin ningún tipo de problemas, pero con prevención: deben llevar tapón y una banda de neopreno alrededor de la cabeza.

¿Y cómo se trata la otitis de las piscinas? Lo primero es acudir al profesional. “El pediatra es quien en primera instancia explora y valora el oído y si debe derivarse al otorrino. El paciente no debe automedicarse. Ante un síntoma de dolor y de irritación del oído externo lo primero que debe hacerse es evitar seguir mojándose el oído”, afirma el doctor Cervera. El tratamiento, prescrito por el especialista, se basa en gotas óticas, con antibiótico y corticoides. Otro consejo más, este para los mayores. Si se va a practicar buceo de alta presión hay que chequearse. No debe practicarse con catarro. Hay que asegurarse que no se padece tubaritis, porque “si no está equilibrada presión de la trompa hay riesgo de accidente importante”. Existen otras amenazas para la salud auditiva, como la exposición al ruido de conciertos, petardos y fuegos artificiales o el abuso en el volumen de los auriculares, especialmente entre los jóvenes.

Diez consejos para cuidar los oídos en verano

- Prestar especial atención a la higiene de los oídos.
- No utilizar bastoncillos ni introducir otros objetos para limpiar el conducto auditivo.
- Evitar la humedad en el conducto auditivo.
- No viajar en coche con las ventanillas bajadas.
- Entrar lentamente en el agua.

nrnoticias ar submarinismo en caso de sospecha de otitis o cuando se tienen molestias

Utilizamos cookies para mejorar nuestro sitio web y su experiencia al usarlo. Para saber más sobre las cookies que utilizamos y cómo eliminarlas, consulte nuestra política de cookies. Acepto las cookies de este sitio. **Acepto**

- ✓ Limitar el tiempo de uso y el volumen de tus auriculares y dispositivos electrónicos.
- ✓ Alejarse de las fuentes de ruidos intensos.
- ✓ Colocarse protectores – tapones o moldes- si se está expuesto a ruidos fuertes.
- ✓ Mascar chicle o un caramelo durante despegue y aterrizaje de los viajes en avión.

Modificado por última vez: Lunes, 26 Junio 2017 14:03



Sweet break!, para los fans de los descuentos

Ibis tiene ofertas especiales para ti. Haz una escapada y descubre nuestros numerosos destinos. Hasta -25% reservando hasta el 3 de septiembre. Ver mas

Sponsored by Ibis

Más en esta categoría: [« El portal de viajes con la mayor comunidad de usuarios de Europa elige Sevilla como sede en España](#)

DEJA UN COMENTARIO **BASES LEGALES DE LOS COMENTARIOS**

Asegúrate de llenar la información requerida marcada con (*). No está permitido el código HTML. Tu dirección de correo NO será publicada.

Mensaje *

Escribe aquí tu mensaje ...

Nombre *

nrnoticias

Utilizamos cookies para mejorar nuestro sitio web y su experiencia al usarlo. Para saber más sobre las cookies que utilizamos y cómo eliminarlas, consulte nuestra política de cookies. Acepto las cookies de este sitio. Acepto

Escribe tu dirección de correo electrónico

Escribe tu dirección de correo electrónico ...

URL del sitio web

escribe la URL de tu sitio Web ...

Escribe el/los código/s que ves a continuación

No soy un robot

reCAPTCHA
Privacidad - Condiciones

ENVIAR COMENTARIO

Casos de éxito 2015 (35)

Comunicación política (316)

Entrevistas procomunicación (77)

Facturación del sector RRPP (16)

Nombramientos (249)

PRComunicación (1029)

Reputación y RSC (82)

Tendencias 2016 (19)

Tendencias de Comunicación (76)

AGENCIAS DE COMUNICACION

CASOS DE EXITO

CIUDADANOS

CRISIS COMUNICACION VOLKSWAGEN

CRISIS DE COMUNICACION

DIRCOM

DIRECTORES DE COMUNICACION

ELECCIONES GENERALES 2015

ELECCIONES GENERALES 2016

EMPLEO

ESCUELA INTERNACIONAL DE COMUNICACION

ÚLTIMAS NOTICIAS

LO MÁS LEIDO



Utilizamos cookies para mejorar nuestro sitio web y su experiencia al usarlo. Para saber más sobre las cookies que utilizamos y cómo eliminarlas, consulte nuestra política de cookies. Acepto las cookies de este sitio. **Acepto**





Sánchez prescinde de Rodolfo Irago, su jefe de prensa en el Congreso



La fusión de BMN y Bankia refuerza a Amalia Blanco



Las 7 tendencias para dirigir la comunicación



Teresa García Cisneros renueva como presidenta de ADECEC

