

¡Escucha con cuidado! para oír de por vida

«9 millones de personas sufren en España niveles de ruido por encima del umbral diurno establecido por la OMS, 65 decibelios (dB)».

En Marzo celebramos el 'Mes de la Audición' y el 'Día Europeo de la Logopedia'



Escucha con cuidado! para oír de por vida. Este es el lema elegido por la OMS para celebrar en marzo de 2022 el Día Europeo de la Logopedia.

Marzo es también, por tercer año consecutivo, el Mes de la Audición, con un conjunto de eventos impulsados por AG Bell International.

La convocatoria anima las organizaciones vinculadas con la sordera a programar actividades que sensibilicen a la población sobre la importancia de la prevención.

Te lo contamos en conRderuido.com, el portal profesional exclusivo de IPDGrupo.com que te ofrece información para decidir sobre ruido, salud y convivencia.

¡Escucha con cuidado! para oír de por vida

«9 millones de personas sufren en España niveles de ruido por encima del umbral diurno establecido por la OMS, 65 decibelios (dB)».

En Marzo celebramos el 'Mes de la Audición' y el 'Día Europeo de la Logopedia'

3
R
de
Ruido

¡Estás a un click de la información sobre ruido, salud y convivencia!

Newsletter



Prevención de la sordera y de la pérdida auditiva

¿Por qué un Mes de la Audición? Cada 3 de marzo se celebra en todo el mundo el Día Mundial de la Audición para concienciar a la sociedad sobre cómo prevenir la sordera y la pérdida auditiva y para promover el cuidado de la salud auditiva.

La elección de la fecha del 3 de marzo tiene que ver con la forma del número 3. El tres de marzo (3-3) simbólicamente representa las dos orejas.

Dicho día coincide con el nacimiento de Alexander Graham Bell, científico, inventor y educador de niños con sordera.

¡Escucha con cuidado! para oír de por vida

«9 millones de personas sufren en España niveles de ruido por encima del umbral diurno establecido por la OMS, 65 decibelios (dB)».

En Marzo celebramos el 'Mes de la Audición' y el 'Día Europeo de la Logopedia'

¡Escucha con cuidado! para oír de por vida



Además, el 6 de marzo se conmemora el Día Europeo de la Logopedia, que busca dar a conocer el impacto de las alteraciones en la comunicación y de la logopedia en la salud.

Como todos los años, la Organización Mundial de la Salud (OMS) elige un asunto concreto, y destaca la importancia de la salud auditiva en la calidad de vida de las personas.

En 2022, el lema es "Para oír de por vida, ¡escucha con cuidado!". La OMS se centra en la importancia y los medios para prevenir la pérdida auditiva a través de una escucha segura.

Los mensajes clave de esta edición son:

¡Escucha con cuidado! para oír de por vida

«9 millones de personas sufren en España niveles de ruido por encima del umbral diurno establecido por la OMS, 65 decibelios (dB)».

En Marzo celebramos el 'Mes de la Audición' y el 'Día Europeo de la Logopedia'

- Es posible tener una buena audición a lo largo de la vida cuidando el oído y la audición.
- Se pueden prevenir muchas causas comunes de pérdida auditiva, incluida la provocada por la exposición a sonidos fuertes.
- La 'escucha segura' puede mitigar el riesgo de pérdida auditiva asociada con la exposición al ruido del ocio.
- La OMS realiza un llamamiento a los gobiernos, la industria y la sociedad civil para crear conciencia y promover la escucha segura.

¡Escucha con cuidado! para oír de por vida

«9 millones de personas sufren en España niveles de ruido por encima del umbral diurno establecido por la OMS, 65 decibelios (dB)».

En Marzo celebramos el 'Mes de la Audición' y el 'Día Europeo de la Logopedia'



a.g.bell
International

El nivel máximo de ruido,
**DE UNA TERRAZA
AL AIRE
es de 55dB**

Marzo, mes de la audición

PARA OÍR DE POR VIDA, ¡ESCUCHA CON CUIDADO!

El nivel máximo de ruido de una terraza al aire libre es de 55 dB – AG Bell International.

¿Cómo podemos mejorar la salud auditiva?

AG Bell International recoge la iniciativa de la OMS y propone a toda la sociedad la promoción activa durante el mes de marzo de acciones destinadas a la mejora de la salud auditiva.

Conviene recordar que en España, aplicando datos de prevalencia de países de nuestro entorno, casi 7 millones de personas tienen problemas de audición. El

¡Escucha con cuidado! para oír de por vida

«9 millones de personas sufren en España niveles de ruido por encima del umbral diurno establecido por la OMS, 65 decibelios (dB)».

En Marzo celebramos el 'Mes de la Audición' y el 'Día Europeo de la Logopedia'

ocio, por ejemplo, tiene unos efectos nocivos para la salud auditiva que hay que vigilar.

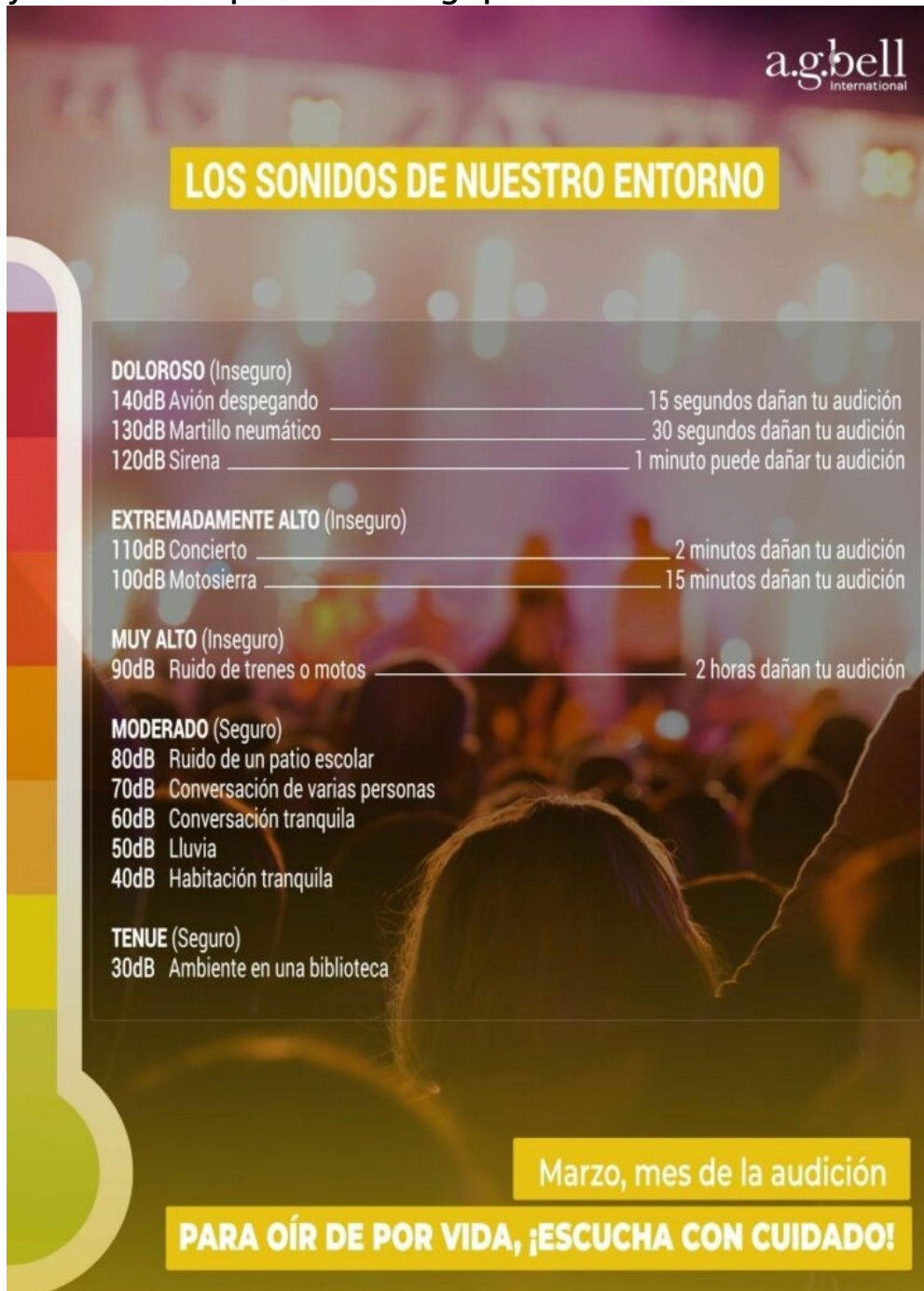
La exposición a sonidos fuertes en lugares como discotecas, pubs, bares, cines, conciertos, eventos deportivos o gimnasios resulta preocupante.

Además, se suelen escuchar los reproductores de música a volúmenes perjudiciales y durante largos periodos. Estas prácticas suponen un grave riesgo de pérdida auditiva irreversible.

¡Escucha con cuidado! para oír de por vida

«9 millones de personas sufren en España niveles de ruido por encima del umbral diurno establecido por la OMS, 65 decibelios (dB)».

En Marzo celebramos el 'Mes de la Audición' y el 'Día Europeo de la Logopedia'



Los

sonidos de nuestro entorno – AG Bell International.

¡Escucha con cuidado! para oír de por vida

«9 millones de personas sufren en España niveles de ruido por encima del umbral diurno establecido por la OMS, 65 decibelios (dB)».

En Marzo celebramos el 'Mes de la Audición' y el 'Día Europeo de la Logopedia'

Salud auditiva y calidad de vida

La OMS hace siempre hincapié en la importancia que tiene la salud auditiva para lograr una buena calidad de vida. En este sentido, uno de los mayores peligros lo constituye el ruido.

La contaminación auditiva es la segunda causa de enfermedad por motivos ambientales. Sus efectos en la salud son devastadores:

- Pérdida auditiva
- Estrés
- Trastorno del sueño
- Ansiedad
- Pérdida de memoria
- Patologías cardiovasculares
- Alteraciones del sistema respiratorio y del endocrino
- Dificultades en el aprendizaje de los niños