

# Vuelve el peligro de las Navidades: el ruido de los juguetes puede causar lesiones auditivas irreversibles a los niños

— Lo mejor para la salud auditiva del niño es que el juguete disponga de controles de volumen o interruptores de encendido y apagado



AGBELL INTERNATIONAL Los expertos recomiendan antes de comprar comprobar que el juguete tiene regulación de sonido

Estamos en uno de los momentos mágicos de cualquier Navidad: la confección de la lista de peticiones a Papá Noel o a los Reyes Magos. Cuando se escribe la carta, conviene recordar el peligro que supone el ruido excesivo de los juguetes.

Y entre los riesgos destacan coches y camiones con sirena, aviones, armas, instrumentos de música... [AG Bell International](#), asociación que trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas con sordera e hipoacusia, insiste en que muchos de estos juguetes pueden dañar de forma irreversible la audición de los niños si el volumen emitido supera los 80 decibelios (dB). María Ruiz, responsable de formación de AG Bell International, recuerda que “en materia de salud auditiva del niño, la responsabilidad corresponde a los progenitores”.

La exposición al ruido puede no provocar lesiones de manera inmediata, pero la exposición acumulativa durante un periodo prolongado ocasiona consecuencias irreversibles.

AG Bell International aconseja la comprobación de que el juguete cumple las normas de Conformidad de la Unión Europea, la medición del nivel de sonido con aplicaciones móviles como los sonómetros y además evitar que los niños se acerquen los juguetes a los oídos. **“Lo mejor para la salud auditiva del niño es que el juguete disponga de controles de volumen o interruptores de encendido y apagado”**, comenta María Ruiz, que sugiere que se teste antes de su adquisición: “Existe una forma muy sencilla de saber si el juguete es peligroso. Cuando el sonido es muy fuerte para el adulto, también lo va a ser para el niño”. Y un truco que ayuda. Cuando no sea posible limitar o controlar el volumen, para reducir el nivel de sonido se puede colocar una cinta de esparadrapo sobre el altavoz.